

Journée de Formation Déficiences Intellectuelles

Le syndrome X-Fragile

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Mardi 7 MAI 2019
Hôtel de Département
STRASBOURG

OBJECTIFS

- Apport des connaissances concernant le Syndrome du X-Fragile : notions de génétique, épidémiologie, signes cliniques associés ...
- Favoriser les bonnes pratiques de prévention et de gestion des situations de la vie quotidienne vécues comme difficiles.

PUBLIC et PRÉREQUIS

- Le personnel des établissements ou services médico-sociaux accompagnant ou susceptible d'accompagner des personnes porteuses du syndrome du X-Fragile.
- Aucun prérequis en termes de diplôme n'est attendu pour participer à cette action de formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Le temps moyen de formation estimé est de 10h.

La formation se déroule **en deux temps et deux lieux** selon le principe d'une « formation mixte » appelée aussi « blended learning¹ ».

- **Sur son lieu de travail**, le participant doit pouvoir **être libéré une moyenne de 3 fois 20 min** afin d'avoir la capacité de s'approprier les notions théoriques socles. **Cette étape à distance et en autonomie fait partie intégrante du parcours de formation Elle est indispensable pour optimiser le présentiel et pouvoir partager un langage commun sur le syndrome du X Fragile.**
Les ressources pédagogiques seront accessibles 1 mois ½ avant le regroupement présentiel **sur le site de DéfiScience**. Les ressources proposées servent de référence du plus petit savoir commun devant être partagé. L'apprenant peut se contenter des notions de base ou aller plus loin s'il le souhaite à partir de ressources « fléchées ».

¹ Le blended learning (ou formation mixte) est un dispositif qui combine deux modalités d'apprentissage : l'e-Learning (apprentissage en ligne) et le présentiel (formation classique). L'apprenant est placé au coeur du processus de formation et il est acteur de sa formation.

- **Sur le lieu du regroupement en présentiel de 8 h.**

La journée de regroupement est organisée à **l'Hôtel de Département - Place du Quartier Blanc – à STRASBOURG.**

Elle aura lieu le **MARDI 7 Mai 2019** de 9h à 17h30, avec un déjeuner prévu par la filière DéfiScience.

La formation alliera exposés théoriques et études de cas concrets, rythmés par les échanges dynamiques entre les intervenants et les professionnels. Les supports de présentation des intervenants seront remis aux stagiaires en format numérique.

SUIVI ET ÉVALUATION

A la fin de la journée, un questionnaire de satisfaction vous sera remis pour évaluer la pertinence de cette journée. Une attestation de présence à la journée de formation vous sera fournie.

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

La participation à la formation se fera uniquement sur inscription.

Attention le nombre de places est limité.

Tarifs

85€ par personne pour les professionnels (repas compris)

30 € par personne pour les familles et membres d'associations (repas compris)

Contact

Pour tous renseignements,

Rendez-vous sur la page Séminaires DéfiScience dans **l'onglet Formation** du site **www.defiscience.fr**

Ou contactez Caroline IMMESOETE par :

Tel : 04 27 85 54 58

Mail : caroline.immesoete@chu-lyon.fr

Le syndrome X-Fragile

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

8h30 - 9h

Accueil

9h - 9h15

Ouverture de la journée

9h15 - 10h00

 **Spécificités du Syndrome X-Fragile : A vos questions !**
 Réponses aux questions suite au travail sur les prérequis effectué à distance

10h - 10h15

Pause

10h 15 - 12h 15

 Travail en ateliers à partir d'étude de cas associant rappels théoriques et temps de réponse aux questions.

- **Atelier 1 dédié aux professionnels** : Gestion des émotions et stratégies face aux Comportements Défis
- **Atelier 2 dédié aux familles** : Apprendre, accompagnements des apprentissages tout au long de la vie

12h15 - 13h30

Repas sur place compris

13h30 -15h30

 Travail en ateliers à partir d'étude de cas associant rappels théoriques et temps de réponse aux questions.

- **Atelier 3 dédié aux familles** : Gestion des émotions et Stratégies face aux Comportements Défis
- **Atelier 4 dédié aux professionnels** : Apprendre, accompagnements des apprentissages tout au long de la vie

15h30 - 16h

Pause

16h 00 - 17h 30

 **Représentation de la pièce de théâtre « Instants (X) Fragiles »**
 « Regards croisés Familles et Professionnels »